

## KARATE AVANZATO

Il corso per cinture superiori viene svolto 1 volta la settimana con lezione di 2 ore.

Lo scopo di riportare ai praticanti ma anche ai tecnici del CAM le nozioni della federazione Fesik e migliorare il proprio livello personale di crescita.

Oltre allo studio dei kion di varia combinazione vengono anche eseguiti quelli specifici federali da esame.

Il kumite è finalizzato all'autodifesa ed il kata di studio generale con l'esecuzione dei bunkai.

Durante il corso in periodi specifici vengono svolti allenamenti finalizzati all'agonismo di alto livello.