

## KARATE PSICOMOTRICITÀ

Attività motoria generale per bambini da 4 a 5 anni.

Serve per far acquisire ai bambini le capacità motorie di base, lavoro sull'attività ludica, sulle capacità coordinative, sul ritmo e bilateralità.

I bambini devono far sport divertendosi senza nessun tipo di obbligo

In questa prima fase vengono anche introdotte piccole forme di karate di base e inizio di kata di base.

Ottima per introdurre il bambino nel corso successivo dei 6-10 anni.